

Checkliste Herz-Kreislauf

Ja

Nein

Rauchen Sie?

Haben Sie normale Blutdruckwerte?

Sind Ihre Blutfettwerte im Normbereich?

Sind Sie übergewichtig?

Leiden Sie unter Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)?

Haben Sie unter Anstrengung Atemnot, oder sind kurzatmig?

Leiden Sie unter Flüssigkeitsansammlungen an den Fußknöcheln?

Trinken Sie Alkohol?

Achten Sie auf Ihren Salzkonsum?

Leiden Sie zeitweise unter Schwindel?

Haben Sie zeitweise ein Engegefühl in der Brust?

Leiden Sie unter plötzlichem Herzrasen oder Herzschmerzen?

In Europa sind Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems die Todesursache Nr. 1, vor Tod durch Unfälle und dem Tod durch Krebs. Zunehmend werden auch Menschen in den besten Jahren mitten aus dem Leben, ihrem Beruf und ihren Familien gerissen. Die Todesursache ist in der Regel ein Herzinfarkt. Der Herzinfarkt kann guten Gewissen als die wichtigste und gefährlichste Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems bezeichnet werden. So überleben ca. 50% der von einem Herzinfarkt betroffenen diesen nicht. Bereits eine mit Ja beantwortete Frage sollte Ihnen einen Besuch in der Praxis wert sein. Umso wichtiger kann es sein, das Herz-Kreislauf-System mit natürlichen Vitalstoffen zu unterstützen, regelmäßig ein EKG durchzuführen oder den Zustand Ihrer Gefäße mittels des Homocystein-Wertes zu untersuchen und gegebenenfalls zu behandeln.



Heilpraxis Gayer & Aichholz
Oberer Marktplatz 3
73614 Schorndorf
Tel: 07181/938440,
Fax: 07181/9384419
www.Gayer-Aichholz.de
eMail: [Heilpraxis @Gayer.de](mailto:Heilpraxis@Gayer.de)