

## Checkliste Immunsystem

**Ja**

**Nein**

Treiben Sie keinen Ausgleichssport  
z.B. (Walking, Schwimmen)

Gehen Sie nicht in die Sauna?

Sind Sie häufig erkältet?

Sind Sie außergewöhnlich oft müde?

Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht richtig  
„gucken“ zu können?

Sind Ihre Schleimhäute oft entzündet?

Leiden Sie öfter unter Entzündungen?

Heilen bei Ihnen kleine Wunden nur langsam?

Leiden Sie unter Hautreaktionen?

Schwitzen Sie schon bei geringen Belastungen?

Haben Sie Nagelanomalien?

Jeder Mensch sollte auf eine vorbeugende Unterstützung des Immunsystems achten. Wenn Sie nicht mehr als zweimal mit Ja antworten, können Sie mit Ihrem Immunsystem noch zufrieden sein. Naturstoffe können die natürlichen körpereigenen Abwehrkräfte unterstützen und einen günstigen Einfluss auf die Gesundheit haben. Bei drei- bis fünfmal fehlen Ihnen mit Sicherheit die wichtigsten Immunvitamine A, C und E und Ihre Darmflora (80% der Immunzellen sitzen dort) ist unter Umständen auch nicht in Ordnung. Sie benötigen unter Umständen auch das wichtige Schutzmineral Selen und weitere andere wichtige Spurenelemente. Sollten Sie noch mehr Antworten mit Ja beantworten, empfehlen wir Ihnen dringend einen Termin in der Praxis für einen Gesundheitscheck mit umfangreicher Blutuntersuchung.



**Heilpraxis Gayer & Aichholz**  
**Oberer Marktplatz 3**  
**73614 Schorndorf**  
**Tel: 07181/938440,**  
**Fax: 07181/9384419**  
**[www.Gayer-Aichholz.de](http://www.Gayer-Aichholz.de)**  
**eMail: [Heilpraxis @Gayer.de](mailto:Heilpraxis@Gayer.de)**