

Säure- und Basenhaushalt Check

Ja

Nein

Leiden Sie häufiger unter Sodbrennen und saurem Aufstoßen?

Treten bei Ihnen öfter Magenbeschwerden auf?

Haben Sie Probleme mit Ihrer Verdauung?

Neigen Sie zu Muskelverspannungen oder Verkrampfungen?

Leiden Sie schon länger unter dunklen Augenringen?

Treten bei Ihnen Hauterkrankungen wie Ekzeme oder Neurodermitis auf?

Werden Sie häufig von Kopfschmerzen geplagt?

Fühlen Sie sich oft übermüdet und unkonzentriert?

Sind Sie stressanfällig, und gehen bei den kleinsten Anlässen „in die Luft?“

Haben Sie Schlafstörungen?

Leiden Sie öfter unter depressiver Verstimmung?

Haben Sie häufiger Rücken- oder/und Gelenkschmerzen?

Die Auswirkungen einer chronischen Übersäuerung sind vielfältig und äußern sich in ebenso vielen Symptomen: Je mehr Punkte bei Ihnen zutreffen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass Ihr Körper mit Säureschlacken überlastet ist. Bereits eine mit Ja beantwortete Frage zeigt, dass Ihr Körper zumindest zeitweise übersäuert ist. Stellen Sie Ihre Ernährung um, zu Gunsten von basischen Lebensmitteln. Kontrollieren Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt mit Hilfe eines Teststreifens. Wenn Sie mehr als dreimal mit Ja geantwortet haben, lassen Sie sich einen Beratungs- und Untersuchungstermin in unserer Praxis geben. Wir erklären Ihnen nach eingehender Untersuchung den Stand Ihrer Übersäuerung und die Möglichkeiten den Säure-Basen-Haushalt wieder in das Gleichgewicht zu bringen und somit Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen.



Heilpraxis Gayer & Aichholz
Oberer Marktplatz 3
73614 Schorndorf
Tel: 07181/938440,
Fax: 07181/9384419
www.Gayer-Aichholz.de
eMail: [Heilpraxis @Gayer.de](mailto:Heilpraxis@Gayer.de)