

Checkliste Venen

Ja

Nein

Kommen in Ihrer Familie Venenerkrankungen vor?

Haben Sie abends oder nach längerem Stehen, müde und/oder schwere Beine?

Sind Sie übergewichtig und älter als 40 Jahre alt?

Müssen Sie berufsbedingt lange stehen oder viel sitzen?

Nehmen Sie Hormonpräparate ein, oder sind Sie schwanger?

Tragen Sie oft hochhackige Schuhe, oder einengende Kleidung?

Sind Ihre Beine abends geschwollen?

Haben Ihre Beine einen unterschiedlichen Umfang?

Leiden Sie unter Fuß- oder Wadenkrämpfe?

Hatten Sie schon einmal eine Venenentzündung an den Beinen?

Haben Sie Krampfadern oder Besenreißer?

Haben Sie beim Auftreten Schmerzen in den Füßen oder Beinen?

Leiden Sie zeitweise unter Juckreiz an den Knöcheln oder Unterschenkeln?

Hat sich die Haut an den Knöcheln oder Unterschenkeln verändert?

Beim Gesunden lassen die, in allen Venen des Beines vorhandenen, Venenklappen das Blut herzwärts fließen. Wenn Sie nur zweimal mit Ja antworten, ist der Zustand Ihrer Gefäßwände noch in Ordnung. Bei drei- bis fünfmal Ja sind die Venenwände bereits schwach und porös. Beim Venenkranken schließen die Venenklappen nicht mehr dicht, es kommt zu einem Rückfluss von verbrauchtem Blut in die Beine hinein. Das verbrauchte Blut ist mit Stoffwechselendprodukten beladen und staut sich in den Beinen. Es besteht die Gefahr von Krampfadern oder Blut- und Wasseraustritten in angrenzendes Gewebe. Wenn Sie sechsmal oder öfter mit Ja antworten, ist der Bindegewebsstoffwechsel Ihrer Venen nicht mehr intakt. Die Folge: Durchblutungsstörungen und Verdickungen durch körpereigene Blutgerinnungstoffe und Ablagerungen von Fett und Cholesterin. Ihre Venen benötigen jetzt pflanzliche Schutzstoffe, gefäßerweiternde Aminosäuren und Vitamin C im Zusammenhang mit den Kollagenaufbauenden Aminosäuren in Form von Infusionen. Sollten Sie zu viele Ja-Antworten haben, dann lassen Sie sich einen Termin zur Überprüfung Ihrer Venenfunktion und Ihrer Beine bei uns in der Praxis geben.



Heilpraxis Gayer & Aichholz
Oberer Marktplatz 3
73614 Schorndorf
Tel: 07181/938440,
Fax: 07181/9384419
www.Gayer-Aichholz.de
eMail: [Heilpraxis @Gayer.de](mailto:Heilpraxis@Gayer.de)