

## Verdauungssystem Check

**Ja**

**Nein**

Spüren Sie häufig Ihren Magen?

Trinken Sie viel zum Essen?

Lösen Stressreize manchmal Magen- und  
Darmbeschwerden aus?

Fällt es Ihnen morgens schwer zu frühstücken?

Wechseln bei Ihnen Verstopfung und Durchfall?

Riecht Ihr Stuhlgang unangenehm?

Leiden Sie gelegentlich unter Mundgeruch?

Haben Sie nach dem Essen oft Darmgeräusche  
und Blähungen?

Bläht der Bauch nach den Mahlzeiten auf?

Sind Sie häufig müde und schlapp?

Leiden Sie in Bettwärme an Afterjucken?

Haben Sie das Gefühl, dass der Bauch bei Bewegung  
aufbläht?

Hat Ihre Zunge in der Mitte, oder ab der Mitte nach hinten  
einen anderen Belag?

Haben Sie Hautprobleme?

Leiden Sie an Allergien?

Die Darmflora des Menschen leistet einen sehr wichtigen Beitrag zur Gesundheit. Eine gesunde Darmflora ist nicht nur wichtiger Bestandteil des menschlichen Immunsystems, sie kann obendrein einen Schutzfaktor vor der Entstehung von Allergien und auch Neurodermitis und Depressionen darstellen. Ist der Zustand Ihrer Darmflora noch ausreichend? Wenn Sie 4 mal oder mehr mit Ja antworten, wäre es sinnvoll, Ihre Magen- und Darmschleimhäute neu aufzubauen. Dazu geben wir Ihnen gerne einen Beratungstermin in unserer Praxis und zeigen Ihnen die verschiedenen Untersuchungs- und Behandlungsmethoden auf.



**Heilpraxis Gayer & Aichholz**  
**Oberer Marktplatz 3**  
**73614 Schorndorf**  
**Tel: 07181/938440,**  
**Fax: 07181/9384419**  
**[www.Gayer-Aichholz.de](http://www.Gayer-Aichholz.de)**  
**eMail: [Heilpraxis @Gayer.de](mailto:Heilpraxis@Gayer.de)**